

ANSØGNING OM KOMPENSERENDE **Mediyoga undervisning**

NAVN: _____ CPR-NR: _____

ADRESSE: _____ POSTNR.: _____

TLF. NR.: Privat: _____ Mobil: _____

MAIL: _____ Pårørende mobil: _____

Afkryds handicap/funktionsnedsættelse? (gerne flere krydser)

1. Lidelser i bevægeapparatet

- | | |
|--|--|
| ☐ Artrose (slidgigt) | ☐ Osteoporose |
| ☐ Rheumatoid arthritis (leddegigt) | ☐ Fibromyalgi |
| ☐ Poly myalgi (muskelgigt) | ☐ Whiplash (piskesmæld) |
| ☐ Morbus scheuermann
(gigtsygdom i hvirvelled) | ☐ Hyper mobilis (hypermobile led) |
| ☐ Morbus becterew (gigtsygdom i led) | ☐ Post polio |
| ☐ Diskus prolaps Opereret/ikke opereret? | ☐ Post cancer |
| ☐ Operationer i led | ☐ Amputationer |
| ☐ Scolioser (rygskævhed) | ☐ Andet _____ |

2. Lidelser i kredsløb

- | | |
|---|--|
| ☐ Arteriesklerose (åreforkalkning) | ☐ Diabetes |
| ☐ Apopleksi (blodpropsoperede) | ☐ Angina pectoris |
| ☐ Operationer i hjertet | ☐ Andet _____ |

3. NEUROLOGISKE LIDELSER

- | | |
|---|--|
| ☐ Cerebral parese (spastisk lammelse) | ☐ Epilepsi |
| ☐ Hemiparese (halvsidig lammelse efter.
hjerneblødning) | ☐ Stofskiftesygdomme
(diabetes 1, basedow) |
| ☐ Sklerose 1. grad eller 2. grad? | ☐ Nervebetændelse |
| ☐ Parkinson | ☐ Tumor |
| ☐ Muskeldystrofi (muskelsvind) | ☐ Andet _____ |
| ☐ Myeosele (rygmarvsoperede) | |

4. Bruger du akutmedicin?

- | | |
|--|---------------------------------|
| ☐ Nitroglycerin | ☐ Andet: |
| ☐ Astmamedicin | |

Undervisningen er en del af en lov der hedder 'Specialundervisningsloven for voksne'. Lovens hensigt er at afhjælpe og begrænse deltagerens handicap. Og med det klare mål, at forbedre deltagernes funktion og mulighed for at deltage mere aktivt i samfundslivet.

Tilbuddet er gratis og hver enkelt ansøgers handicap skal visiteres/vurderes, ved hjælp af denne ansøgning, før deltageren evt. må starte på undervisningen.

Følgende er til brug for planlægningen af undervisningen, hvis du bliver optaget.

Tid: FOF's undervisning ligger p.t. i Ebeltoft om torsdagen.

Mediyoga v/Louise Mikkelsen, Aktivitetshuset Lille sal, Nørre Allé 4 – kl. 09:30-11:00

Mediyoga v/Anette Vendelboe, Kernehuset, Øster Allé 33 – kl. 08:30-10:00 og kl. 10:00 – 11:30

Transport: FOF har mulighed for at tilbyde transport til de deltagere, der absolut **ikke** selv har mulighed for transport på grund af deres bevægehandicap.

Kan du selv sørge for transport frem og tilbage til undervisningsstedet?

Ja ☐ Nej ☐

OBS! - hvis NEJ, begrund hvorfor?

Medbring: yogamåtte og tæppe + vandflaske.

Forsikring FOF har en erhvervsansvarsforsikring, der dækker eventuelle skader, hvis underviseren kan gøres ansvarlig for skaden. Hændelige uheld og skader forvoldt af andre er ikke dækket af forsikringen. Det er op til den enkelte deltager eventuelt at tegne en privat ulykkesforsikring ved eget forsikringsselskab.

Ansøgningen bedes sendt til:

Louise Mikkelsen, lmbeus@hotmail.com

Anette Vendelboe, anette.vendelboe@gmail.com

Læs gerne yderligere info om hold og undervisere på vores hjemmeside:

www.fof-djursland.dk

Du vil få svar snarest herefter.

Beskriv her kort hvilke symptomer/gener du har herved (Skal udfyldes!)